

Cours- Formations- Séances

"Massages-bien-être du MOnde"

Sylvia Grimaud 06 27 69 54 64



Albertville

Tournon/Fontenex

sylvia.grimaud@gmail.com

"MASSAGE-BIEN-ETREduMOnde"

Se relier avec les qualités de nos 7 chakras



Californien, enveloppant & libérateur

Samedi 22 octobre (1)



Chakras Racine, les deux pieds sur Terre

Samedi 19 novembre (2)

Massages aux Pierres chaudes & Réflexologie Plantaire



Chakra Sacré, le ventre, notre deuxième ou premier cerveau ?

Energie, érotique et fertilité

Samedi 10 décembre (3)

Massage Ayurvéda, tout en délicatesse



Chakra Plexus Solaire, "Sensibilité, raison, fermeté, organisation"

Massage Breuss, tout en énergétique

Samedi 21 janvier (4)



Chakra Cœur, "Amour, vitalité, communion avec la Nature"

Massage sur les flancs, tout en respiration et purification Samedi 11 février (5)



Chakra Gorge, "Vérité, sagesse, logique"

Massage Hawaïen "Lomi-lomi&bols chantants

Samedi 11 mars (6)

Cours- Formations- Séances

"Massages-bien-être du MOnde"

Sylvia Grimaud 06 27 69 54 64



Albertville

Tournon/Fontenex

sylvia.grimaud@gmail.com



Chakra "3^{ème} œil, "Vision du Destin et son acceptation"

Massage Hawaïen "Lomi-lomi&Massage Intuitif

samedi 8 avril (7)



Chakra Coronal, "Spiritualité, illumination"

Massage à la plume, léger, doux et sensuel

samedi 20 mai (8)