

Cours- Formations- Séances

"Massages-bien-être du MOnde"

Sylvia Grimaud 04.79.31.69.36



57 Chemin des Nettes

73460 Tournon/Fontenex

sylvia.grimaud@yahoo.fr

"Voyage Intérieur Corporel" 2015/2016 (9h - 10h15)

Automne 2015

Body Scan.....	mardi 22 septembre	(1)
Le Souffle.....	mardi 29 septembre	(2)
Le Lac.....	mardi 6 octobre	(3)
La Montagne.....	mardi 13 octobre	(4)
L'amour bienveillant.....	mardi 3 novembre	(5)
Le paysage mental.....	mardi 10 novembre	(6)
L'amour radical.....	mardi 17 novembre	(7)
Méditation sans objet.....	mardi 24 novembre	(8)

Hiver 2016

Body Scan.....	mardi 5 janvier	(1)
Le Souffle.....	mardi 12 janvier	(2)
Le Lac.....	mardi 19 janvier	(3)
La Montagne.....	mardi 26 janvier	(4)
L'amour bienveillant.....	mardi 2 février	(5)
Le paysage mental.....	mardi 9 février	(6)
L'amour radical.....	mardi 1 ^{er} mars	(7)
Méditation sans objet.....	mardi 8 mars	(8)

Printemps 2016

Body Scan.....	mardi 26 avril	(1)
Le Souffle.....	mardi 3 mai	(2)
Le Lac.....	mardi 10 mai	(3)
La Montagne.....	mardi 17 mai	(4)
L'amour bienveillant.....	mardi 24 mai	(5)
Le paysage mental.....	mardi 31 mai	(6)
L'amour radical.....	mardi 7 juin	(7)
Méditation sans objet.....	mardi 14 juin	(8)