

Cours- Formations- Séances

"Massages-bien-être du MOnde"

Sylvia Grimaud 06 27 69 54 64



Albertville

Tournon/Fontenex

[sylvia.grimaud@gmail.com](mailto:sylvia.grimaud@gmail.com)

## "MASSAGE-BIEN-ETRE du MOnde"- Niveau 1(19h-22h)

### 1<sup>er</sup> trimestre 2016

|   |   |
|---|---|
| Californien "dos 1" .....                       | jeudi 15 septembre (1)  |
| Californien "dos 2" .....                       | Jeudi 29 septembre (2)  |
| Californien "jambes arrière" .....              | jeudi 13 octobre (3)  |
| Californien "global arrière" .....              | jeudi 27 octobre (4) (2 <sup>ème</sup> semaine durant les vacances) |
| Californien "nuque-crâne-visage- épaules" ..... | jeudi 10 novembre (5)   |
| Californien "buste-bras" .....                  | jeudi 24 novembre (6)   |
| Californien "ventre" .....                      | Jeudi 8 décembre (7)  |

### 2<sup>ème</sup> trimestre 2017

|                                    |                       |
|------------------------------------|-----------------------|
| Californien "jambes avant" .....   | jeudi 5 janvier (8)   |
| Californien "global" .....         | jeudi 19 janvier (9)  |
| Relaxation Coréenne "bras" .....   | jeudi 2 février (10)  |
| Relaxation Coréenne "jambes" ..... | Jeudi 16 février (11) |
| Massage Assis .....                | Jeudi 9 mars (12)     |
| Massage sur les flancs .....       | Jeudi 23 mars (13)    |

### 3<sup>ème</sup> trimestre 2017

|   |                          |
|---|--------------------------|
| Réflexologie plantaire "la structure" ..... | jeudi 6 avril (14)       |
| Réflexologie plantaire "les organes" .....  | jeudi 20 avril (15)      |
| Réflexo Plantaire "immuno-lymphe" .....     | Jeudi 11 mai (16)        |
| Massage "intuitif" .....                    | <b>mardi</b> 23 mai (17) |
| Massage "test – séquentiel" .....           | Jeudi 8 juin (18)        |
| Massage "4 mains" .....                     | jeudi 22 juin (19)       |