



Cours / Stages / Séances

"Massages-bien-être du MOnde"

Sylvia Grimaud 06 27 69 54 64

Albertville / Tournon / Chamousset

[*sylvia.grimaud@gmail.com*](mailto:sylvia.grimaud@gmail.com)

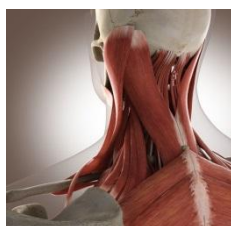
**"Se relier avec les qualités des
Massages Bien Etre du MOnde"**

(2019/2020)

Les cours débutent par un échauffement corporel (étirements, Do-In, Qi Gong), suivi d'une démonstration ; celle-ci permet en binôme et sur table de massage, de Donner/Recevoir.



Californien, enveloppant & libérateur Samedi 12 octobre (1)



Anatomie Palpatoire Samedi 16 novembre (2)

**Acquérir la Connaissance du corps, ses muscles et ses accroches,
son ossature, etc...**



Massage Intuitif Samedi 14 décembre (3)

Développer le ressenti aux bouts des doigts



Pierres Chaudes Samedi 18 janvier (4)

Pour améliorer la circulation sanguine et soulager le cœur



Ayurvéda Indien

Samedi 15 février (5)

Massage enveloppant et énergétique



Massage Breuss

Samedi 14 mars (6)

Etirements de la colonne vertébrale, avec l'huile de millepertuis



Massage Hawaïen

Samedi 4 avril (7)

Massage ancestral, vivifiant et tout en douceur



Massage Taoïste

Samedi 16 mai (8)

Pour réveiller la sensualité, dans la légèreté et la fermeté

Horaires & Lieu: un samedi par mois, de 14h à 18h

Chamousset (entre Saint Pierre d'Albigny et Albertville)

⇒ Salle 1, à droite de la salle polyvalente

Tarif: 360€ les 8 cours (soit 45€ l'un)

Inscription → sylvia.grimaud@gmail.com | 06 27 69 54 64

www.eveiletcorps.com